

COPIII *copiilor*

Publicație realizată în cadrul proiectului „Pregătit să fiu parinte?”, implementat de Asociația Filantropică Sf. Ierarh Iosif Mărturisitorul, finanțat de Consiliul Local Baia Mare, Serviciul Public de Asistență Socială Baia Mare, prin Legea 350/2005.



DE MARAMUREȘ
Gazeta



FETITELE care devin **MAME**

Pentru mii de copii din România data de 1 Iunie are o dublă semnificație: serbează Ziua Copilului pentru ei, dar și pentru propriii copii. România e singura țară din UE în care numărul mamelor sub 18 ani crește de la an la an. Anul trecut, peste 6.000 de fetițe au născut.

La vârsta la care ar trebui să se joace încă cu păpușile, zeci de mii de fetițe își cresc copiii. Fenomenul copiilor cu copiii devine îngrijorător. În ultimii ani, 17.460 de minore au născut, potrivit informațiilor centralizate de la spitale: în 2009 am avut 5.865 de cazuri de mame minore, în 2010 – 5.511, iar în 2011 – 6.084 de cazuri. Fetițele aduc pe lume copii pentru că au relații sexuale cu

tineri de vârsta lor sau cu pensionari, sunt violate sau se prostituează pe câțiva lei. Ultimul studiu la nivel european arată că România era țara cu cele mai multe fete care au ajuns mame la vârste cuprinse între 10 și 18 ani, cu 714 cazuri. România era urmată în clasament de Bulgaria, cu 337 de mame minore, Spania, cu 143, și Germania, cu 111. Între timp, noi cazuri de minore devenite mame au șocat opinia publică din România. Soluțiile adoptate de diferitele țări sunt foarte diferite.



Ultimul studiu la nivel european arată că România era țara cu cele mai multe fete care au ajuns mame la vârste cuprinse între 10 și 18 ani

În Statele Unite, republicanii au impus educația pentru abținere sexuală, strategie ce s-a dovedit ineficientă pentru reducerea proporțiilor fenomenului. Educația sexuală este subiect de dispută și în Marea Britanie. Aici s-a încercat reducerea vârstei de consimțământ sexual - vârsta la care societatea consideră că tinerii sunt apți să facă sex, iar legea spune că dacă un adult face sex cu o persoană sub această vârstă săvârșește o infracțiune. Dacă se reduce de la 16 la 14 ani, consideră susținătorii schimbării, adolescenții vor ajunge mai ușor la informație, deoarece nu se vor mai simți „în ilegalitate”. În plus, țara noastră este singura din Europa cu un trend ascendent. În ultimii trei ani, aproximativ 17.460 de minore au născut, numai în 2011 înregistrându-se 6.084 de cazuri, în creștere cu 500 de cazuri față de anul anterior.

Sarcina la adolescente este un fenomen ce reprezintă, în continuare, un motiv de îngrijorare și obiectul multor programe sociale, chiar și în țările vest-europene. Pe continent, mai mult de un sfert dintre tinerii între 15-24 ani nu au folosit nicio metodă de contracepție la primul contact sexual, ceea ce a condus la un număr crescut de avorturi înregistrate la categoria de vârstă 15-19 ani: România - 17.092 de avorturi și Marea Britanie - 36.023. Sarcina reprezintă principala cauză a decesului la tinerele femei din întreaga lume, cu vârsta cuprinsă între 15 și 19 ani, din cauza complicațiilor la naștere și a avorturilor ilegale sau nesigure.

Lipsa educației, sărăcia, lipsa asistenței sanitare, abuzuri de tot felul, lipsa principiilor creștine. Fiecare poveste despre o fetiță însărcinată sau care a născut confirmă faptul că România are o problemă nerezolvată care a luat proporții.

România nu este singura țară de pe glob care se confruntă cu creșterea numărului de fete care rămân însărcinate înainte de majorat. Dar e țara care deține un record rușinos în acest domeniu.

Motivul? Societatea civilă nu conștientizează cauzele care stau la baza acestui fenomen și nu luptă împotriva lor. De câte ori auzim despre o fetiță de 11-12-13 ani care a devenit mamă ne mulțumim să arătăm cu degetul sau să ne mirăm și să mergem mai departe. Până când nu vom schimba atitudinea și nu vom înlocui indolența și nepăsarea cu implicare, lucrurile vor fi la fel. Mâine va fi la fel: un alt copil va doborî recordul și va naște la o vârstă mai fragedă. Care sunt motivele care stau la baza acestui fenomen?

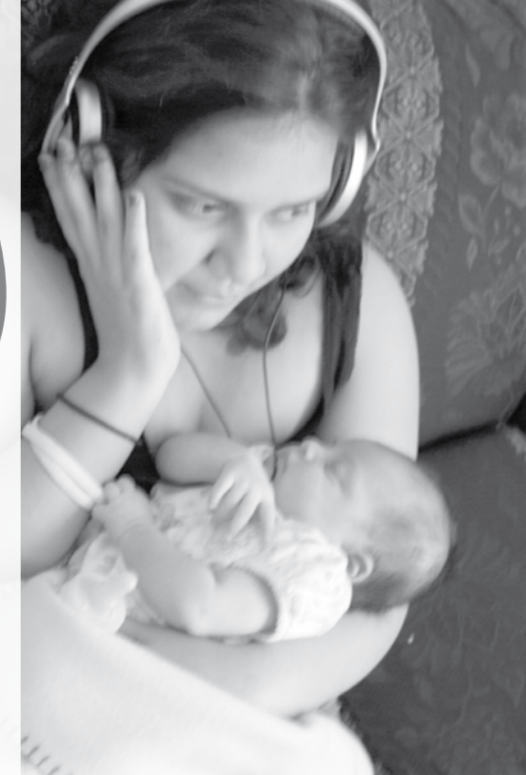
4

COPIII
copiilor

DE CE

Familia

Când o fetiță devine mamă, ceva nu funcționează în casa în care a crescut și în care ar trebui să fie ocrotită. Părinții sunt neatenți, ocupați, stresați, nepăsători, nu discută deschis cu copilul, nu-i asigură un mediu normal în care acesta să crească și nu-i asigură educația necesară. Preluând niște modele eronate, sau nediscutând problemele spirituale și sexuale cu părinții, apar lacune și tânăra urmează modele din jur, mai numeroase, dar negative.



Sărăcia și ignoranța

Tinerile care ajung să poarte o sarcină la vârste fragede provin în general din familii dezorganizate, care trăiesc mai ales în mediul rural. Psihologii spun că aceste sarcini apar pe fondul ignoranței. Acest lucru, coroborat cu lipsa educației sexuale, duce la o sarcină nedorită.

deținem recordul mondial
de mame minore

3 Lipsa unui program național de educație sexuală

Educația în școli e deficitară. Demolat prin implozie necontrolată prin nesfârșite reforme, sistemul de învățământ a devenit poligonul de teste în care copiii sunt răsușiți până îi ia amețea, ca într-un joc. Școala din România nu reușește să-i pregătească pe elevi pentru viața adevărată atunci când aceștia au nevoie, iar educația sexuală predată sporadic în școli nu este eficientă. Viitoarele mame nu sunt pregătite în școală nici din punct de vedere sanitar, nici social, pentru postura pe care o vor îndeplini mai târziu, la maturitate. În perioada comunismului de exemplu, politica de creștere a natalității cu orice scop a avut și părți bune, cum ar fi orele de educație sanitară pentru tinere. Elevele de astăzi sunt viitoarele mame de mâine.

4 Promovarea sexului ca mod de reușită în viață

De la mass-media, la personaje mondene, toată lumea promovează sexul ca o rețetă sigură de succes în viață. Tinerii sunt ușor de influențat și ajung să creadă că e mai bine să faci sex pentru bani ca să răzbești în viață, decât să te ții de școală. Din păcate, modelul pițipoancei de tip Moni Gabor are succes din ce în ce mai mare, pe fondul lipsei de educație. De aici apare și presiunea anturajului de a face sex de timpuriu, din curiozitate, numai pentru a fi în "rând cu lumea". Vârsta la care tinerii își încep viața sexuală a scăzut dramatic.

5 Îndepăr- tarea de educația creștină

Foarte puțini tineri deprind în familie sau în societate principiile creștine și educație religioasă. Puțini au un duhovnic, puțini merg la biserică, deși acest lucru este esențial pentru formarea lor ca oameni și pentru îndrumarea lor spirituală într-o perioadă plină de zbuciumări și de întrebări.



COPIII
copiilor

România nu este singura țară de pe glob care se confruntă cu creșterea numărului de fete care rămân însărcinate înainte de majorat. Dar e țara care deține un record rușinos în acest domeniu.

Graviditatea la vârsta adolescenței este o provocare fizică, financiară și academică pentru mamele minore. Problemele cărora li se acordă cea mai puțină atenție sunt cele de ordin psihologic. Mamele minore au nevoie de mai mult decât o ecografie, sprijin financiar sau orientare școlară. În primul rând, ele au nevoie de o persoană de încredere cu care pot vorbi deschis și care le poate oferi suport și informații legate de toate aspectele psihologice pe care adolescentele le resimt și pe care le vor înfrunța în perioada următoare. Graviditatea este un moment de criză și traumă pentru adolescentă, pentru familia ei și a partenerului ei. Copiii mamelor adolescente se confruntă cu riscul sărăciei, cu eșecul academic, probleme psihologice și de dezvoltare, precum și cu probleme de sănătate. Aceleași riscuri le amenință și pe mame. Condiția de proaspătă mamă atrage după sine o varietate de efecte psihologice, cum ar fi depresia postpartum sau sentimentele de regret. Mamele minore se pot simți copleșite, iritate, anxioase

și temătoare la previziunile de viitor ale lor și ale copilului lor. Există posibilitatea ca unele mame să nu conștientizeze severitatea responsabilităților ce vin împreună cu sarcina și creșterea copilului, ceea ce de multe ori înseamnă neglijarea noului născut. Alte mame minore sunt foarte îngrijorate de modul în care își vor continua studiile și cum își vor atinge idealurile. Consecințele negative de ordin psihologic pot apărea ca urmare a creșterii nivelului de hormoni după sarcină, ducând mai departe la instalarea depresiei postpartum. Mamele tinere pot să se simtă în mod constant foarte oboseite și slăbite din cauza schimbărilor hormonale și pot prezenta variațiuni ale dispoziției. O altă cauză importantă a depresiei este și schimbarea radicală a stilului de viață a mamelor minore. Nevoile constante ale noului născutului, aspectele financiare, lipsa de suport din partea tatălui copilului, întreruperea educației, imposibilitatea de a ieși cu prietenii și învățarea regulilor maternității pot afecta starea de echilibru emoțional al mamei adolescente.

NEGAREA

este o reacție periculoasă la rezultatul pozitiv al unui test de sarcină. Multe adolescente vor întârzia și vor amâna să spună părinților, partenerului sau unui doctor ce se întâmplă. Amânarea luării unor decizii cruciale sau refuzul de a vedea un medic prezintă un pericol atât pentru mamă, cât și pentru copil. În unele cazuri extreme, minora neagă sarcina până va intra în travaliu. Această negare, refuzul de a recunoaște semnele unei sarcini, vine din neacceptare și se poate transfera în mod inconștient și părinților, care vor refuza la rândul lor să observe schimbările care au loc la fiica lor. Alte adolescente vor accepta faptul că sunt însărcinate, dar vor refuza să își schimbe stilul de viață, continuând să consume alcool sau droguri și să își neglijeze sănătatea și corpul.

VINA

Frecvent, vina îi învăluie pe adolescenții care descoperă că au conceput un copil. Indiferent dacă este o vină religioasă sau vina că și-au dezamăgit familia, este un aspect important care trebuie tratat cu atenție. A vorbi cu părinții, un profesor sau un consilier poate ajuta adolescenta să perceapă lucrurile și dintr-o altă perspectivă. Decât să se focuseze pe lucrurile care ar fi trebuit să le facă sau ar fi trebuit să le evite în trecut, este mai constructivă orientarea înspre modul în care se va acționa de acum încolo. Adolescenta se va simți mai bine dacă va reuși să vorbească deschis cu persoanele față de care simte că a greșit sau că le-a dezamăgit. De cele mai multe ori, va descoperi că acestea o înțeleg, doresc să o ajute și îi vor oferi întreg sprijinul de care are nevoie.

6

PSIHOLOGIA unei sarcini

Psih. Liana S. Kadlec

NARCISISMUL

Unele adolescente pot trece printr-o perioadă de NARCISISM, în care ele devin preocupate foarte mult de ele înseși și foarte puțin de lumea din exterior. Acest fenomen poate apărea când adolescenta se află în fața acestei situații inedite și simte că nu îi poate face față. Este imposibil pentru ea să se focuseze și pe alte aspecte în afară de ea și copil.

Acest comportament egocentrist poate lua proporții când adolescenta este confruntată cu comportamentele "triviale" ale prietenilor ei care ies în oraș, ies cu prietenii sau merg la școală. Este foarte ușor ca adolescenta să creadă că problemele ei eclipsează toate celelalte ale familiei și ale prietenilor ei, devenind confuză când află că aceștia văd lucrurile dintr-o altă perspectivă.

STIMA DE SINE

joacă și ea un rol important în structura afectivă și emoțională a gravidității timpurii. Chiar și femeile mature mai trăiesc câteodată sentimente de jenă pe perioada sarcinii, când încep să ia în greutate. Adolescenta se va confrunța cu sentimente mult mai puternice față de aceste aspecte. Poate unii colegi vor spune lucruri mai puțin plăcute la adresa ei, unii prieteni o vor abandona, și va începe să se îngrijoreze în ceea ce privește viitorul ei academic sau cariera. Parcă toate visele ei se prăbușesc la fiecare pas. Multe adolescente aflate în această situație descriu stări de pierdere a controlului, sentimente de inutilitate și lipsă de valoare umană. Unele mame minore pot să se lupte cu stima de sine scăzută prin implementarea unui plan de viitor pentru ea și pentru copilul ei. Poate că viața ei nu va fi așa cum și-a imaginat, dar acum știe că deține controlul asupra viitorului lor.

Cercetările arată că 43% dintre sarcinile adolescentelor se termină printr-un avort. O sarcină curmată de un avort implică efecte psihologice pe termen lung, cum ar fi depresia, stresul post-traumatic, regretul extrem, insomniile, anxietatea. Datorită sentimentelor de rușine și vină profundă pe care adolescentele le simt față de sarcină și avort, ele vor refuza să caute ajutor și consiliere în confruntarea cu aceste aspecte. În lupta lor cu problemele, fără niciun reper, apar neajunsuri și în alte arii din viața tinerelor, cum ar fi școala, familia, relațiile de cuplu sau sănătatea. Sentimentele de vină pot continua de-a lungul anilor dacă nu sunt conștientizate și nu se acționează asupra lor împreună și cu ajutorul unui psiholog.

7

COPIII
copiilor

Procreare în dragoste

COPIII
copiilor

Propulsată de secularism, la începutul Mileniului III, omenirea s-a poziționat la marginea unei prăpastii adânci, cu consecințe noi, unice, și cu care până acum încă nu s-a confruntat. E vorba de procrearea și reproducerea umană.

Dacă la geneza lor, ființelor umane li s-a dat porunca să "crească" și să se "înmulțească," secularismul zilelor noastre le spune să crească, dar să nu se mai înmulțească. Funcția reproductivă a fost redirecționată spre căutarea și satisfacerea plăcerii fizice. Nu cu mulți ani în urmă încă mai era în uzanță expresia că două ființe de sex opus fac dragoste, iar din dragostea reciprocă rezultă alte ființe umane, concepute în dragoste. În timp, terminologia aceasta a dat loc uneia noi: oamenii nu mai fac "dragoste," ci "sex." Așa s-a ajuns la una din marile confuzii cu care se confruntă omenirea zilelor noastre: conceperea ființelor umane este deconectată de dragostea reciprocă. Funcției reproductive i s-a suprapus satisfacția sexuală.

În acest context al confuziei privind procrearea umană, întrebăm: care e poziția creștină? Cum văd creștinii funcția procreativă a ființelor umane? Întrebarea aceasta nu e nici retorică și nici fără rost. Răspunsul care i se dă are consecințe. Spre bine sau spre rău. Afectează persoanele care se implică în procesul de procreare, dar și ființele care rezultă din el. E o întrebare, însă, care preocupă nu numai pe creștini, dar și pe sociologi, preocupați de trendurile sociale în viitor, dar mai ales pe politicieni. Pe noi românii, după rezultatele recensământului din 2011, de când am intrat sigur "în iarna demografică" ar trebui să ne preocupe în mod deosebit.

Ce ne învață Biserica? Dumnezeu iubeste fiecare persoană în existență, și dorește ca ființele umane de astăzi să împărtășească aceeași dragoste următoarei generații ce va să vină. Acest lucru înseamnă că pruncii ar trebui să fie născuți de părinții lor, într-un context instituțional de iubire permanentă, cu alte cuvinte, în căsătorie.

Chiar știința susține liniile generale ale învățaturii creștine. Persoana umană este destinată pentru dragoste. Copiii prosperă ca indivizi

în căminele căsătorite. Societatea are nevoie de oameni care au dezvoltat conștiința și auto-controlul. Acest lucru are loc în copilărie, fiind într-o relație cu un adult iubitor. Economia și sistemul politic, depind, de fapt, de dragoste. Noi credem că Dumnezeu a creat universul din nimic, ca un act de iubire pură. El nu avea nevoie pentru a-l crea: El este complet suficient în Sineși. Dar dragostea divină dintre cele trei persoane ale Sfintei Treimi, Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt, s-au imprimat în seria de acte creatoare înregistrate în Geneză. Dumnezeu a declarat tot ceea ce El a creat a fi "bun." (Gen 1:10) Iar după crearea omului, Dumnezeu a spus despre creația Sa că este "foarte bună" (Gen 1:31).

"Să facem om după chipul Nostru, după asemănarea noastră Deci, Dumnezeu a creat omul după chipul Său, în chipul lui Dumnezeu, El l-a creat, bărbat și femeie i-a creat" (Gen 1:26)

Ce înseamnă să fii creat după chipul și asemănarea lui Dumnezeu? Creștinii cred că "Dumnezeu este dragoste," (1 Ioan 4:8) și că Dumnezeu este o comuniune de persoane, Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt. Pentru a fi create în imaginea unui Dumnezeu Treimic, trebuie să fie creat pentru iubire și pentru comuniune cu ceilalți. Pentru că "nu este bine ca omul să fie singur," Dumnezeu a creat femeia. La vederea ei, Adam a exclamat: "aceasta este os din oasele mele și carne din carnea mea." (Gen 2:23). Eva nu este o clonă a lui Adam, și nici nu este ea atât de diferită ca fiind o altă specie. Ea este ca el, dar nu identică cu el. Geneza continuă, "De aceea, va lăsa omul pe tatăl său și pe mama sa și se va lipi de nevasta sa, și se vor face un singur trup." (Gen 2:24)

Cu aceste cuvinte, Dumnezeu a creat căsătoria, prima instituție socială umană. El i-a spus lui Adam și Evei: "Creșteți și vă înmulțiți," devenind prima dintre poruncile Lui. (Gen 1:28) Dumnezeu a creat pe Adam și Eva din dragoste, și pentru dragoste.





Dumnezeu a intenționat să-L iubim și să ne iubim unul pe altul. Dar iubirea nu poate fi constrânsă. Iubirea trebuie să fie dată în mod liber. Prin urmare, Dumnezeu ne-a creat cu capacitatea de a alege de a iubi sau a nu iubi. Toate celelalte opțiuni pălesc în fața acesteia de bază: să iubim sau să nu iubim. Este învățătura neîntreruptă a Bisericii, că Dumnezeu ne-a creat având libertate.

Cu marele dar al libertății vine și posibilitatea de a alege în mod eronat, de a alege împotriva iubirii lui Dumnezeu. Si asta este exact ceea ce au făcut primii noștri părinți. Șarpele i-a convins că "Veți fi ca niște dumnezei," în cazul în care aleg împotriva lui Dumnezeu, a unei reguli simple, să nu mănânce din Pomul Cunoașterii Binelui și Răului. (Geneza 3:5) Povestea căderii omului, în Geneză, spune că păcatul a venit în lume, prin utilizarea abuzivă a libertății umane. Și aceasta continuă să fie povestea rasei umane. Noi suntem creați "foarte bine" de către Dumnezeu. Dar noi nu alegem să fim "foarte buni" în funcție de dragostea profundă și fără de sfârșit pe care El o are pentru noi. În schimb, cum ar fi intenția nerăbdătoare a copiilor, noi alegem dorințele noastre imediate peste nevoile noastre cele mai profunde. Apoi ne

mințim pe noi înșine. Noi încercăm să ne agitam, dând vina pe alții, la fel cum Adam a încercat să dea vina pe Eva, și Eva a încercat să dea vina pe șarpe. Libertatea și responsabilitatea merg mână în mână. Dar Dumnezeu nu poate fi păcălit. El a înțeles că Adam și Eva au făcut o alegere fundamentală pentru a încerca să meargă singuri. Dragostea Lui a continuat: El nu i-a distrus pe ei sau lumea pe care El a făcut-o. El le-a permis să meargă pe calea lor. Rasa umană a continuat în existență, și a continuat să aibă responsabilitate pentru creație. Dumnezeu nu i-a abandonat, și nici nu a încetat să-i iubească pe ei sau pe copiii lor.

Dragostea umană în Planul Divin

Iubirea umană este o parte din planul divin. Dumnezeu, autorul tuturor formelor de viață, ne-ar fi putut crea în mod diferit decât a făcut-o El. El ar fi putut efectua un act de creație special cu fiecare persoană nouă, fără a necesita nici o participare a omului. Dar, ca o chestiune de fapt, în lumea în care trăim, actul de procreație dintre un bărbat și o femeie poate naște o nouă viață. Participarea omului în procreație este parte a unui act de iubire între bărbat și femeie. Dragostea părinților țâșnește în crearea unei vieți noi, la fel cum dragostea divină în cadrul Sfintei

Treimi a țâșnit înainte în crearea lumii. De asemenea, este o chestiune simplă de fapt că noi nu putem controla complet crearea unei vieți noi. Procrearea unei ființe umane necesită cooperarea între bărbat, femeie și Dumnezeu. Și nu există nici un element "la întâmplare" nici chiar în procreația artificială. Partea lui Dumnezeu în procrearea vieții este întotdeauna dragostea. Un bărbat și o femeie pot concepe un copil din accident, sau prin viol. Ei pot concepe un copil din aburii ebrietății sau pe bancheta din spate a unei mașini. Ei pot concepe un copil fără a avea vreo relație intimă, prin mijloace artificiale. Dar participarea lui Dumnezeu este întotdeauna dragostea. Indiferent de motivele noastre sau de comportament, indiferent de cât de neglijenți sau violenți sau fără judecată am putea fi, participarea lui Dumnezeu în proces este întotdeauna dragostea. Dumnezeu ne iubește pe fiecare și fiecare copil conceput, indiferent de modul în care acesta a fost conceput. Prin urmare, indiferent de ce rău am fi făcut, nu trebuie niciodată să regretăm copilul ce a rezultat. Dumnezeu iubește copilul și îi dorește existența.

Acest punct de vedere al iubirii în planul divin oferă o mare speranță și impune o mare responsabilitate. Fiecare dintre noi putem ști că

Dumnezeu vrea existența noastră. Aceasta poate fi o sursă de mare speranță pentru cei dintre noi care au avut conflicte sau dezamăgiri cu părinții. Nu contează cât de dezamăgiți sunt părinții noștri sau, indiferent de cât de egoiști și lipsiți de dragoste pot fi, putem ști că Dumnezeu ne iubește în toata ființa noastră.

Dar Noi îl iubim?

Noi, creștinii, nu suntem atât de naivi încât să credem că fiecare pereche de părinți iubește așa cum Dumnezeu ne iubește, sau cum Dumnezeu ar vrea să ne iubească. Știm foarte bine din propria noastră experiență că unii părinți nu aduc copiii lor la viață aflându-se în plinătatea iubirii cum Dumnezeu a intenționat. Suntem cu toții conștienți de faptul că unii părinți ne iubesc mai mult sau mai puțin sau chiar că iubirea nu a existat niciodată, sau poate că ne-au iubit și iubirea pentru noi s-a dizolvat. În ciuda păcatelor părinților noștri, putem fi siguri că Dumnezeu iubește pe fiecare dintre noi. Din perspectiva copilului, această credință este cu siguranță o sursă de confort și de speranță. Chiar dacă din punctul de vedere al adulților situația este un pic mai complicată, noi trebuie să știm că Dumnezeu vrea ca noi să iubim așa cum iubește El și ne impune anumite obligații serioase. Actul uman al procreării a fost conceput de Dumnezeu, ca ceva similar, dar totuși mai mult decât reproducerea la animale. Din ceea ce se știe, specia noastră este singura care se împerechează față în față, iar femeia este dispusă și capabilă să participe la unirea trupeză, chiar și atunci când ea nu este fertilă sau "în călduri", cum e în regnul animal. Aceste fapte din lumea naturală arată ideea că noi participăm la procreare prin dragoste.

Dumnezeu vrea ca participarea noastră la actul de procreare să aibă loc în interiorul căsătoriei. Noțiunea de căsătorit pune tânărul într-o poziție care urmează să fie pregătit pentru a

fi părinte. Relația lor va fi baza pentru viața copilului lor. Prin căsătorie, ei se pregătesc pentru un copil, chiar dacă aceștia sunt săraci în lucrurile materiale. Știu de un tânăr care a devenit tată ca adolescent necăsătorit. Mulți bărbați în situația lui și-ar fi părăsit prietena pentru a deveni o mamă singură, sau ar fi încurajat-o să avorteze. Dar acest tânăr s-a căsătorit cu prietena lui. Au fost săraci din punct de vedere material. Când copilul s-a născut, ei nu aveau nici măcar un pătuț sau echipamente speciale pentru copil. Ei au adus pe fiica lor acasă de la spital, și au culcat-o într-un sertar de la dulap și au înfășurat-o cu pături. Dragostea lor pentru copilul lor și pentru ei a fost mai importantă decât prosperitatea lor. Ei au acum patru fiice minunate și DUMNEZEU le-a dat și multe bunuri materiale pentru ca nu au fost egoiști, și au înțeles că Dumnezeu ne dă totul pentru copiii noștri. Înaintașii noștri spuneau în acest sens "Că orice om vine în lume cu o pâine în mână".

Prin căsătorie, bărbatul și femeia se angajează la o dragoste care este mai mult decât o simplă emoție sau un sentimentalism ieftin.

Ei promit să nu se înșele, să aibă exclusivitatea trupeză unul pentru celălalt. Ei promit să-și împărtășească toată viața lor, și la bine și la rău, și când sunt bogați și când sunt săraci, în caz de boală și în sănătate, sau până când moartea îi va despărți. Această iubire este

consumată în actul fizic, în care cei doi devin un singur trup. Noi, de multe ori, ne ferim de aceste obligații, dar numai în creștinism oamenii, trăind aceste responsabilități la maximum, s-au convins că merita efortul.

Dumnezeu vrea ca noi să ne iubim copiii noștri aduși la existență, adică să-i procreăm în, și din dragoste, ca un produs al iubirii față de cealaltă jumătate a noastră. Noi, românii, am făcut asta de 2000 de ani și așa am rezistat în istorie. Sunt incredințat că Dumnezeu ne va călăuzi să ieșim din marasmul și nesimțirea manifestată prin egoismul consumist și materialist în care ne găsim.

Căci "ghiavoleasca" (ar zice cronicarul...) încrâncenare în care suntem acum prinși în mod inutil, a făcut să ajungem în România anulului 2012 la cifra de 19 milioane de locuitori, în timp ce în ultimii 60 de ani am făcut 22 de milioane de avorturi. Ar mai fi o speranță dacă ne-am aminti că, la finele secolului al XIX-lea, un episcop al Buzăului obișnuia să se roage astfel lui Dumnezeu: "Doamne, nu pedepsi România pentru păcatele fiilor săi". Așa ar trebui să ne rugăm și noi.

Pr. V. Fodoruț



COPIII
copiilor

Varianta 1: Tânăra a păstrat copilul, devenind mamă singură **9%**

Varianta 2: Tânăra a păstrat sarcina alături de tatăl copilului, fără sprijinul părinților **7%**

Varianta 3: Cuplul a păstrat copilul cu sprijinul părinților **12%**

Varianta 4: Tânăra duce la termen sarcina și încredințează copilul unui centru de adopție **19%**

Varianta 5: Întreruperea de sarcină **39%**

Potrivit studiilor de specialitate, principalele variante care au fost identificate de tinerele/tinerii (până în 18 ani) aflați în situația unei sarcini nedorite au fost:

Varianta 7: Sinuciderea (în timpul sarcinii sau împreună cu pruncul) **2%**

Varianta 6: Tânăra naște și abandonează copilul - **13%**

12

DE MARAMUREȘ
Gazeta

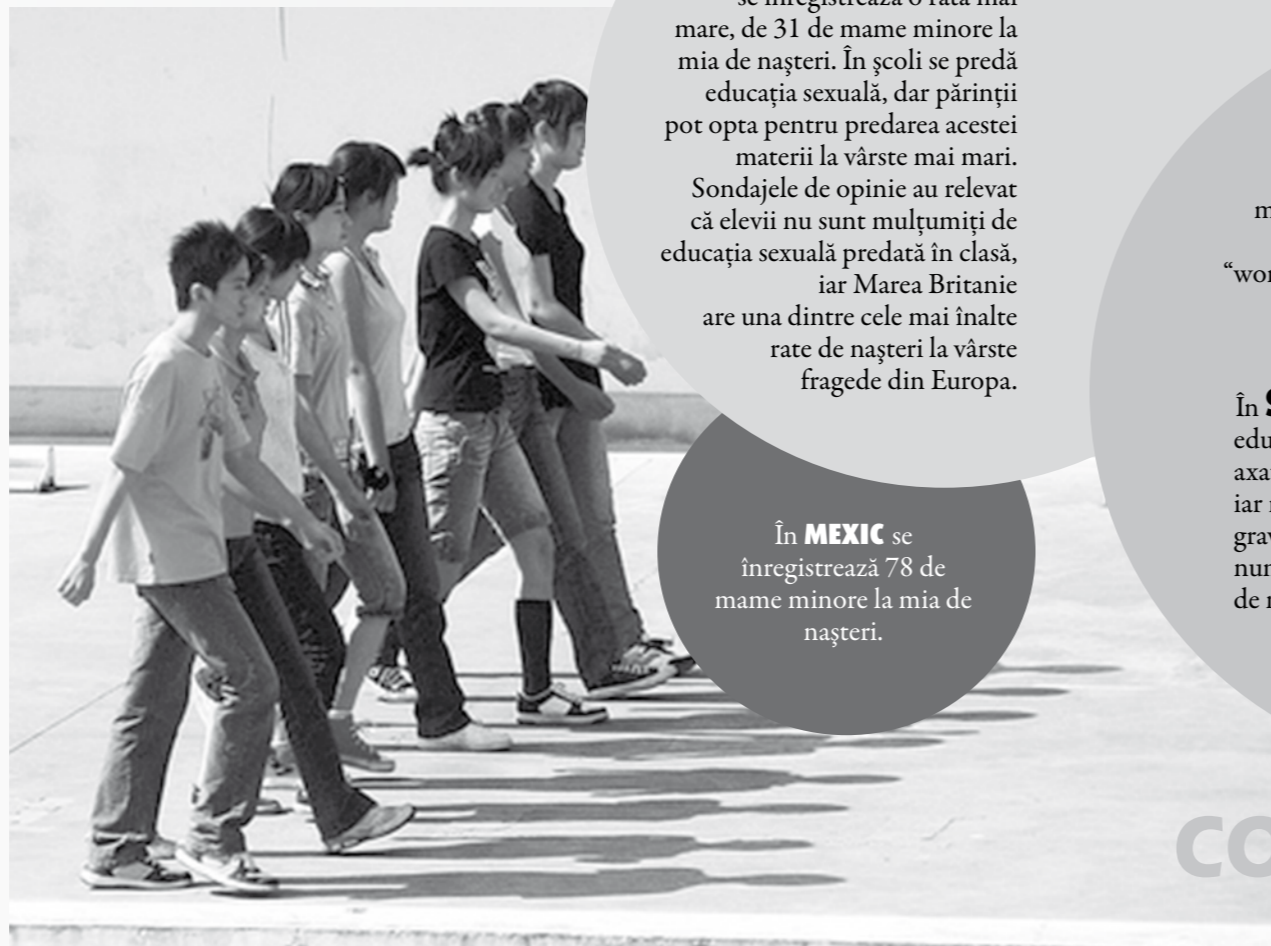
Baia Mare, Bd. Traian 23/9
Tel. 0728-836 348, 0362-401 332
fax 0362-401 331
www.gazetademaramures.ro

Fondator
Dan **PÂRCĂLAB**

Director general
Ioana **LUCĂCEL**

Redactori
Mircea **CRÎȘAN**

IT/DTP
Ada **FONAI**



În **MAREA BRITANIE** se înregistrează o rată mai mare, de 31 de mame minore la mia de nașteri. În școli se predă educația sexuală, dar părinții pot opta pentru predarea acestei materii la vârste mai mari. Sondajele de opinie au relevat că elevii nu sunt mulțumiți de educația sexuală predată în clasă, iar Marea Britanie are una dintre cele mai înalte rate de nașteri la vârste fragede din Europa.

În **MEXIC** se înregistrează 78 de mame minore la mia de nașteri.

Cum e în alte țări?

Rata minorelor însărcinate variază de la o țară la alta, în funcție de factori sociali, dar și personali. La nivel global, aceasta se situează între 143 de cazuri la 1.000 de nașteri, în zonele sub-sahariene, și de la 2,9 cazuri la 1.000 în Coreea de Sud. Cele mai mari rate în țările dezvoltate se înregistrează în SUA și Marea Britanie.

În **SUEDIA**, 7 din 1.000 de mame sunt minore. În această țară a fost aplicat un program național de educație sexuală încă din 1956, iar de la 14 ani elevii primesc prezervative.

În **FRANȚA** se înregistrează 9 mame minore la 1.000 de nașteri. În 1973 a fost introdusă educația sexuală în toate școlile. Programa școlară include între 30 m și 40 de ore de educație sexuală.

În **CANADA**, 20 din 1.000 de mame sunt minore.

În **GERMANIA**, 11 din 1.000 de nașteri au protagoniste minore. Există cursuri de educație sexuală în școli, ba chiar copiii pot participa la "workshopuri" de masturbare, pentru a preveni contactele sexuale la vârste fragede.

În **SCOȚIA**, educația sexuală e axată pe abținerea, iar rata minorelor gravide este de numai 8 la 1.000 de nașteri.

În **SUA**, proporția e de 52,1 la 1.000 de nașteri, cea mai mare rată din statele dezvoltate. Unele state americane aplică educația sexuală libertină, altele promovează abținerea ca soluție pentru prevenirea sarcinilor premature. Potrivit Campaniei Naționale de Prevenire a Sarcinilor Minorelor din SUA, statul american are cea mai mare rată de minore însărcinate, socotind aici toate tinerele care au născut până la împlinirea vârstei de 20 de ani: aproximativ 820.000 de fete pe an.



Mamă la 5 ani!

Pe 14 mai 1939, la un spital din Pisco (Peru), s-a născut Gerardo Medina. Ceea ce este special la Gerardo este că a fost fiul celei mai tinere mame care este înregistrată în istoria umanității: Lina Medina.

Linei Medina a început să-i crească burta, iar mama ei a crezut că este ceva necurat. Au crezut că are un șarpe în interior. Au chemat un vraci și au supus-o la diferite ritualuri până când și-au dat seama că nu ajung la nici un rezultat, burta crescând în continuare. Tiburcio Medina, tatăl ei, a dus-o la cel mai apropiat centru medical. Era la distanță de 70 de km de orașul Pisco, căci trăiau în Antacancha, un oraș sărac din Huancavelica. Doctorul Gerardo Lozada la consult s-a gândit că era o tumoare imensă.

"Este un copil de opt luni", a ajuns să țipe doctorul Tiburcio. Apoi, a sunat la poliție și l-au închis pe tatăl fetei, acesta fiind unicul suspect. La cinci ani, șapte luni și 21 de zile, Lina Medina a devenit mamă. Era ziua de 14 mai 1939, Ziua Mamei în țară. Și, cu o greutate de 2.7 kilograme și 48 de centimetri lungime, Gerardo Medina a venit în această lume. Gerardo, „fiul Soarelui”, miracolul, „copilul celei mai tinere mame din toate timpurile”, a murit la 40 de ani. Lina Medina a rămas în permanență ascunsă încă din copilărie. Nu s-a descoperit niciodată cine a fost tatăl lui Gerardo. Cazul de violare a Linei a fost închis din lipsă de probe.

13

COPIII
copiilor

EFECTE DURE pentru mamă și copil

Probleme de sănătate, sociale și materiale. În loc să fie un motiv de bucurie, sarcina devine o nenorocire cu efect de boomerang în toate domeniile. Fie că păstrează sau nu copilul, efectele unei sarcini în adolescență sunt devastatoare și lasă traume adânci pentru întreaga viață.

Riscuri de sănătate pentru tinerele mame

Tinerele adolescente care rămân însărcinate sunt predispuse la o serie de probleme medicale - între 11 și 16 ani organismul este în continuă dezvoltare și structura osoasă nu este încă maturizată. Acest lucru poate duce la traumatizarea și rănirea coloanei vertebrale și a oaselor pelvice, ceea ce înseamnă un posibil handicap pentru viața întreagă. Afecțiunile relaționate cu sarcina în adolescență sunt anemia, infecțiile cu transmitere sexuală, hemoragia postnatală și bolile psihice. Adolescente care au născut sunt predispuse la apariția depresiei postnatale. Aproximativ 65% dintre cazurile de fistulă perianală apar la adolescente, iar rata mortalității în urma complicațiilor la naștere este mult mai mare la adolescente decât la femeile mature. Adolescente însărcinate prezintă un risc crescut pentru preeclampsie - hipertensiune asociată cu un nivel crescut de proteine în urina și edeme la nivelul mâinilor și al feței.

COPILII copiilor

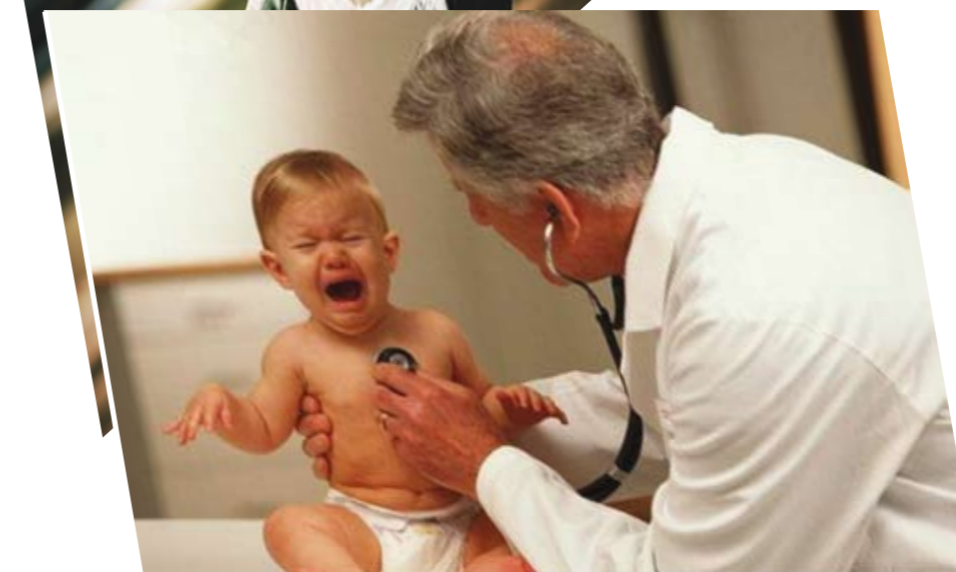
Osarcină în adolescență, în afara familiei, are efecte grave, care vor marca întreaga viață a adolescentei.

În primul rând, sunt efectele fizice, cele mai vizibile. Corpul adolescentei, de cele mai multe ori, nu este pregătit pentru a face față transformărilor din timpul sarcinii și apoi nașterii. Printre riscurile medicale se numără anemia, tensiune arterială crescută și chiar moartea prematură a bebelușilor. Fetele sub 14 ani care nasc au cele mai mari riscuri medicale. Totuși, în ciuda gravității lor, adolescentele însărcinate trec cel mai ușor peste problemele fizice. Rămân însă cele sociale, materiale și mai ales spirituale.

Odată cu sarcina, cele mai multe adolescente se trezesc izolate din punct de vedere social. Stigmatizate de colegi, alungate de multe ori de acasă, izolate la școală, adolescentele trăiesc o decepție în plus, care, nu de puține ori, le duce la tentative de suicid. Cele mai multe își abandonează studiile și rămân și fără speranța unei cariere profesionale și fără speranța întemeierii unei familii. Acest lucru este valabil în toată lumea. Potrivit statisticilor, în SUA, 80% din gravidele minore devin dependente de ajutoarele sociale. În plus, copiii născuți de mamele minore au o greutate mai mică, au rezultate mai slabe la școală și au șanse mai mari să fie atrași de mediul infracțional.

Sarcina în perioada adolescenței nu este periculoasă doar pentru mamă, ci și pentru bebeluș, acesta fiind de cele mai multe ori "sortit" să se nască prematur, cu o greutate mai mică decât normalul sau cu defecte congenitale.

Printre riscurile medicale se numără anemia, tensiune arterială crescută și chiar moartea prematură a bebelușilor. Fetele sub 14 ani care nasc au cele mai mari riscuri medicale. Totuși, în ciuda gravității lor, adolescentele însărcinate trec cel mai ușor peste problemele fizice. Rămân însă cele sociale, materiale și mai ales spirituale.



Micuții sunt afectați de lipsa de pregătire emoțională a mamelor lor. Ele au nevoie de asistență psihologică specială, pentru că nu știu cum să interacționeze cu copiii lor, nu știu cum să-i atingă, să le zâmbească, să le vorbească și să-i îngrijească, lucruri elementare pe care o femeie le face în mod natural, atâta timp cât ele însele sunt de fapt niște copii fără copilărie.

Apoi, adolescentele care rămân însărcinate se confruntă cu probleme materiale. Neavând posibilitatea de a se întreține singure și, de multe ori provenind din

familii din categorii defavorizate, se trezesc în imposibilitatea de a-și crește copilul.

Multe dintre tinerele mame, odată cu acest dezechilibru, continuă șirul exceselor, consumând droguri, alcool, tutun. Mai mult, în rândul acestor categorii există un risc infracțional mai ridicat. Din păcate, acest "microb" se transmite de cele mai multe ori și copilului, care, preluând modelul mamei sau a părinților adolescenți, va face și el abuzuri și de multe ori va deveni infractor, fiind marginalizat de societate.

Riscuri de sănătate pentru bebelușul unei adolescente

mame cu vârsta de 20 -29 ani. Dacă mama este infectată cu o boală cu transmitere sexuală, afecțiunea se poate transmite la bebeluș, cu consecințe dezastruoase. Totodată, adolescentele sunt mai predispuse la consum de tutun și alcool în timpul sarcinii, precum și la o

alimentație nesănătoasă, ceea ce poate produce îmbolnăvirea fătului. Bebelușii născuți cu o greutate mică au un organism imatur, își controlează cu dificultate temperatura și zaharul în sânge, sunt predispuși la retard mintal și prezintă risc crescut de deces.

Cele mai grave repercusiuni sunt însă cele sufletești și spirituale. Dacă vorbim de nașterea copilului în urma unor abuzuri sexuale sau de avort, atunci "rănilor" sunt mult mai adânci și de multe ori nu se închid întreaga viață.

Pentru toate mamele minore, un copil născut în afara familiei înseamnă o provocare imensă căreia ea nu este pregătită să-i facă față.

Astfel că, de multe ori, această perioadă o va marca intens, ducând la depresie, interiorizare și probleme sufletești și psihice care o vor urmări întreaga viață. La fel se întâmplă și în cazul copilului, care va resimți criza mamei.



SFATURILE

pentru părinți

Specialiștii oferă câteva îndrumări pentru părinții care vor să aibă o relație sinceră și deschisă cu copiii lor, astfel ca aceștia să nu se refugieze nici în anturaje dubioase, nici în consumul de substanțe periculoase:

ACCEPTĂ-I PRIETENII! Încearcă să-i cunoști cât mai bine anturajul, să știi unde iese, cum se distrează și cu cine.

EXPLICĂ-I din timp ce înseamnă drogurile, sexul, consumul de alcool sau de tutun și la ce pericole se expune.

FĂ-ȚI TIMP PENTRU EL/EA! Deși este dificil în aceste vremuri, nu uita să-ți aloți timp pe care să-l petreci cu copilul tău. Doar apropiindu-te de el îl vei putea înțelege, iar el va căpăta încredere să-ți spună tot ce se întâmplă în viața lui.

ASCULTĂ-L când are ceva de spus! În caz contrar, se va simți singur, ignorat, neimportant și va căuta companii sau stimuli care să-i schimbe această percepție.

ÎNCURAJEAZĂ-L să facă sport, să picteze, să cânte! Orice activitate extrașcolară care îi stimulează imaginația și este benefică pentru sănătatea lui trebuie încurajată.

FII UN EXEMPLU DEMN DE URMAT! O viață echilibrată și fără abuzuri va influența pozitiv comportamentul și percepția despre viață ale adolescentului.