



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ

Dr. Constantin Opris
„pentru că prețuim viața”





*„Asistentul medical
este o voce.
Sănătatea este un drept
al omului”*

Sorina Pinte, Ministrul Sănătății

La acest sfârșit de săptămână vom sărbători asistenții medicali și moașele care își desfășoară activitatea în sistemul medical. Cu acest prilej doresc să exprim, încă o dată, recunoștința și respectul meu față de activitatea cadrelor medicale - medici, asistenți medicali, infirmieri - pentru efortul depus în asigurarea asistenței medicale. Cunosc foarte bine munca depusă și realitățile cu care se confruntă acești profesioniști. Vreau să subliniez rolul important pe care asistentul medical îl are în echipa medicală și în procesul de îngrijire al pacienților. Profesia de asistent medical este profund umană, cu rol în asigurarea tratamentului

pacienților, dar și în informarea, consilierea și sprijinul acestora.

Asistenții medicali sunt, de multe ori, singurii profesioniști care asigură asistența medicală pentru populația aflată în zone defavorizate. Conform statisticilor, aceștia reprezintă peste o treime din forța de muncă aflată în sistemul de sănătate și pot lucra în cele mai dificile condiții.

În aceste zile am fost mândră să sărbătoresc împreună cu dumneavoastră și să răspund invitațiilor pe care mi le-ați adresat.

La mulți ani, asistenți medicali!

Istoricul Zilei internaționale a asistenților medicali

Pe 12 mai este sărbătorită Ziua internațională a asistenților medicali (International Nurses Day). Data coincide cu aniversarea zilei de naștere a asistentei medicale Florence Nightingale, care a pus bazele moderne ale asistenței medicale. Florence Nightingale (12 mai 1820 – 13 august 1910) a fost precursora serviciului sanitar modern. Prima infirmieră modernă, aceasta a fost și un statistician important. Datorită ambiției și devotamentului de care a dat dovadă, spitalele secolului al XIX-lea s-au transformat în instituții de tratament adecvate, dotate din punct de vedere sanitar și cu personal de specialitate gata oricând să îngrijească bolnavii. Florence

Nightingale și-a consacrat întreaga viață ajutorării bolnavilor din spitale. A deschis prima școală pentru asistentele medicale pe lângă Spitalul „Saint Thomas” din Londra (1860), realizând primul pas în pregătirea profesională și instituțională a asistentelor medicale, care până atunci au fost considerate persoane nepregătite, care îndeplineau munci înjositoare. În 1907, a devenit prima femeie din Marea Britanie recompensată cu Medalia de Merit. Ziua internațională a asistenților medicali se sărbătorește din 1974, la inițiativa Consiliului Internațional al Asistenților Medicali.



*În fiecare unitate medicală
din județ există astfel de
eroi, care, cu modestie și
responsabilitate, își dedică
fiecare zi din viață celorlalți*

Gabriel Zetea,
Președintele Consiliului Județean Maramureș

Asistenții medicali reprezintă o componentă importantă a sistemului medical. Această profesie nobilă este profund umană, cu rol nu doar în asigurarea tratamentului pacienților, dar și în informarea, consilierea și sprijinul acestora. Asistentul medical este liantul dintre medic și pacient și este cel care petrece cel mai mult timp cu pacientul, încercând nu doar să-i aline suferințele ci și să-i redea încrederea și zâmbetul. Asistenții medicali reprezintă un model de profesionalism și dăruire. Zi de zi, își pun toată puterea, priceperea și timpul în slujba oamenilor, iar pentru acest lucru merită respectul și aprecierea noastră, a tuturor.

Ziua Internațională a Asistentului Medical este sărbătorită în întreaga lume, de aproape jumătate de secol, în data de 12 mai, tocmai pentru a aduce în prim plan importanța muncii acestor oameni deosebiți. Această zi nu este aleasă întâmplător, ci este ziua de naștere a lui Florence Nightingale, considerată a fi precursora nursingului modern, care și-a dedicat întreaga viață restructurării asistenței medicale acordată pacienților, într-o vreme în care medicina era departe de ceea ce a devenit astăzi. De atunci, activitatea asistenților medicali s-a dezvoltat continuu și a evoluat foarte mult, devenind mult mai complexă. Însă dăruirea lor, dorința de perfecționare continuă și, mai ales, grija pentru sănătatea și viața oamenilor au rămas la fel de profunde. În fiecare unitate medicală din județ există astfel de eroi, care, cu modestie și responsabilitate, își dedică fiecare zi din viață celorlalți, asemeni lui Florence Nightingale.

De Ziua lor, le transmit tuturor asistenților medicali din Maramureș un sincer și calduros „La mulți ani!”, multă sănătate și realizări profesionale la fel de importante în nobila lor misiune.





Dr. **Vasile Ioan Pop**,
Manager interimar Spitalul
Județean de Urgență
„Dr. Constantin Opriș”

*„Asistenții medicali,
coloana vertebrală
a sistemului de sănătate”*

Dacă medicii reprezintă creierul sistemului medical, asistenții medicali sunt, cu siguranță, coloana vertebrală a acestuia, cei care, zi de zi, susțin prin munca, efortul și dăruirea lor bunul mers al actului medical. În centrul sistemului de sănătate se află pacientul, iar asistenții medicali au misiunea de a veghea, alături de medici, asupra sănătății populației. Profesia de asistent medical este considerată una dintre cele mai nobile din lume, însă și una de o responsabilitate inegalabilă. Asistenții sunt parte componentă a medicinei de urgență, iar formarea lor în această specialitate are foarte multe puncte comune cu cea a medicilor.

În spital, asistentul medical are un rol deosebit în comunicarea cu pacientul. Nu am vedea viața în unitățile medicale fără asistenți, aceștia fiind indispensabili în echipele medicale.

Asistentul medical este cel mai aproape de pacient și de durerile lui, de aceea, dincolo de valențele profesionale și de competențele deosebite trebuie să aibă rezistență, dragoste, dedicare specială profesiei pentru a fi, în continuare, foarte buni profesioniști.

Voi, asistenții medicali sunteți cei care veghează cu profesionalism, atât ziua cât și noaptea, asupra stării de sănătate a semenilor. Sunteți cei care „rup” din timpul lor pentru a-i sprijini și ajuta pe ceilalți și care, zi de zi, își pun întreaga putere și pricepere în slujba oamenilor.

Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opriș” din Baia Mare se mândrește cu o echipă unită, dedicată și extrem de serioasă de asistenți medicali, care reprezintă un exemplu de profesionalism și fără aportul cărora, realizările instituției noastre nu ar fi putut fi la aceeași înălțime. Tocmai de aceea, de Ziua Internațională a Asistentului Medical, le dorim tuturor colegilor asistenți împliniri, realizări profesionale și numai satisfacții în plan personal.

Vă asigur totodată de toată susținerea și aprecierea conducerii Spitalului Județean de Urgență „Dr. Constantin Opriș” din Baia Mare.

La mulți ani!



„Asistentul medical este principalul colaborator al medicului în relația cu pacientul”

Asistentul medical este indispensabil într-o echipă medicală, de orice fel ar fi ea. Este principalul colaborator al medicului în relația cu pacientul, este cel care aplică o parte din îngrijirile medicale. Și, mai ales, stă cea mai mare parte a timpului lângă pacient. Pentru munca lor extrem de importantă de zi cu zi, pentru misiunea nobile pe care și-au asumat-o, pentru efortul și abnegația lor, merită toată aprecierea și respectul nostru. De ziua lor, le urez asistenților medicali multă sănătate și mult succes.

La mulți ani!



Dr. **Margareta Pirvănoiu**,
director medical interimar al
Spitalului Județean
de Urgență „Dr. Constantin
Opriș” Baia Mare



Marcela Checicheș,
Director financiar contabil
al Spitalului Județean de
Urgență Dr. Constantin Opriș
din Baia Mare

*„Muncă în echipă,
încredere, entuziasm,
abnegație și empatie”*

Îngrijirea pacientului înseamnă, poate, mai mult decât în oricare alt domeniu, muncă în echipă, încredere, entuziasm, abnegație și empatie. Acestea sunt calitățile colegilor noștri, asistenții medicali, care ne sunt aproape zi de zi și fără de care, echipa instituției noastre nu ar fi „întregă”. Cu ocazia Zilei Asistentului Medical, le doresc colegilor noștri „La Mulți Ani!”, mult succes și satisfacții profesionale.



As. Med. Pr. **Mirela Șandor**,
directorul de îngrijiri
a Spitalului Județean
de Urgență „Dr. Constantin
Opriș” din Baia Mare

Dragi colegi,

Facem parte dintr-o branșă profesională care are, zi de zi, o datorie nobilă de îndeplinit: aceea de a face bine, de a avea grijă de semenii noștri, de a aduce alinare unui bolnav și nădejdea vindecării în ochii celui suferind. Este o misiune onorantă, dar care impune foarte multe sacrificii și foarte mult efort. Dar există și o taină, un fapt mobilizator al celor care pot: dragostea pentru semen. Acum, la ceas aniversar, vă transmit felicitări vouă, tuturor colegilor care vă faceți datoria cu dragoste, cinste și curaj. Fiți mândri de munca voastră de fiecare zi și de voi. La mulți ani, cu sănătate, putere de muncă și respectul celor din jur!



Simona Cremene,
Director administrativ Spi-
talul Județean de Urgență
„Dr. Constantin Opriș”
Baia Mare

*„Un om în slujba altor
oameni”*

Asistentul medical nu este doar un profesionist și un pilon esențial al sistemului de sănătate ci este, în primul rând, un om în slujba altor oameni, un om vitregit, de cele mai multe ori, de bucuriile vieții de familie, de bucuriile sărbătorilor. Este cel care lasă deoparte problemele personale dând atenție problemelor de sănătate ale celor aflați în suferință. Pentru toate acestea, asistenții medicali sunt „eroi” fără medalii, niște oameni modești care veghează zi și noapte la starea de sănătate a semenilor. Le doresc tuturor colegilor să fie sănătoși, fericiți, să aibă realizări pe toate planurile.





VIORICA TOTOREAN
Președinte OAMGMAMR
Filiala Maramureș
Vicepreședinte
OAMGMAMR Național

„Asistenții medicali sunt pilonii sistemului de sănătate și pentru aceasta, lumea întreagă le mulțumește și celebrează, pe 12 mai, Ziua Asistentului Medical”

Ziua Internațională a Asistentului Medical se sărbătorește în întreaga lume, în 12 mai.

A fost aleasă această zi în semn de omagiu pentru cea care este considerată MAMA Nursingului modern, Florence Nightingale, care datorită ambiției, devotamentului și a perseverenței a reușit să pregătească personal de specialitate pentru îngrijirea bolnavilor.

A fi asistent medical nu înseamnă să ai o meserie. Înseamnă să alegi o profesie foarte frumoasă, dar în aceeași măsură foarte uzantă.

Prima condiție pentru a alege această profesie este să iubești OMUL - indiferent de statut, clasă socială, vârstă, religie etc.

Trebuie să ai vocație, dar vocația se poate contura pe parcurs, odată cu acumularea de noi cunoștințe, competențe, perfecționări, înțelegând că satisfacția cea mai mare vine din munca bine făcută.

Mereu se recunoaște că asistenții medicali sunt pilonii sistemului de sănătate și, pentru aceasta, lumea întreagă le mulțumește și celebrează, pe 12 mai, Ziua Asistentului Medical. Îi salut cu respect pe colegii noștri care își fac datoria zilnic, cu dragoste, pricepere, cinste și curaj și știu că sunt mulți adevărați profesioniști, chiar dacă uneori nevăzuți, neștiuți, adeseori nedreptățiți.

Le mulțumesc pentru profesionalismul de care dau dovadă, pentru dăruirea și credința cu care contribuie la restabilirea sănătății semenilor, la prevenirea îmbolnăvirilor și nu în ultimul rând, la Educație pentru sănătate.

În semn de respect pentru această profesie, ICN a stabilit anul 2020, Anul Asistentului Medical.

*La mulți ani,
dragi colegi!*



Recent a fost Ziua Internațională a Asistentului Medical. În Baia Mare, aceasta a fost sărbătorită la Casa de Cultură din municipiul de pe Săsar, printr-o conferință, prezentări de lucrări, decernări de titluri. Manifestarea a fost condusă de As. Viorica Totorean, președinte al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, filiala Maramureș (OAMGMAMR). În prezidiu au luat loc managerul interimar de la Spitalul Județean „Dr. Constantin Opriș”, Vasile Pop, directorul Spitalului de Boli Pulmonare, Gabriela Hofer, directorul Direcției de Sănătate Publică, Pop Rareș, lideri ai sindicatelor din Sănătate și viceprimarul Noemi Vida. Au participat asistenți medicali de la toate unitățile medicale din Baia Mare și din județ. Sloganul de anul acesta al manifestării este: „Sănătate pentru toți. Vocea Asistentului Medical, Vocea celor care conduc”.

Sărbătoarea internațională a Asistenților Medicali

Viorica Totorean a deschis lucrările conferinței vorbind despre însemnătatea Zilei Internaționale a Asistentului Medical și despre efortul și dăruirea acestor oameni care își pun viața în slujba pacienților. După aceea a amintit de asistentul medical Lucreția Titircă.

„Dacă vorbim de Maramureș, au fost mulți asistenți medicali deosebiți, dar astăzi am să spun câteva cuvinte despre Lucreția Titircă căreia îi vom rămâne veșnic recunoscători pentru felul cum a știut să așeze profesia de asistent medical acolo unde se cuvine”, a spus Totorean.

A urmat la microfon medicul Vasile Pop de la Spitalul Județean, managerul Spitalului, care a vorbit despre importanța asistentului medical și despre faptul că a învățat anumite lucruri de la asistenți medicali cu experiență, anumite proceduri care nu se învață niciunde. Mărturisirea medicului băimărean a fost răsplătită cu aplauze puternice ale asistenților medicali din sală.

În Maramureș sunt înregistrați 5.000 de asistenți medicali, dintre care 3.600 cu aviz de practică. Problema principală cu care se confruntă asistenții medicali din sistemul românesc de Sănătate este supraîncărcarea activității. Viorica Totorean a declarat, în acest sens: „Noi, ca organizație profesională, avem două atribute mari: ridicarea standardului profesional și controlul asupra exercitării profesiei. Asistentul medical a preluat totul și nu mai ajunge să vorbească cu bolnavul. Există un plan de îngrijire, doar că timpul necesar aplicării acestuia nu mai există. Ceea ce vrem

noi este ca Ministerul Sănătății să găsească o modalitate prin care să se impună respect pentru fișa postului, ca în străinătate”.

Au fost acordate trei Diplome „Lucreția Titircă” pentru Asistentul Anului: Maria Câmpan, Daniela Sorina Pop Rus - de la Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opriș” Baia Mare și Mariana Ștețcu de la Spitalul Borșa. Alte cinci Diplome de merit au fost acordate asistentelor: Andrada Barcsy (care a colaborat și la Ghidul de redactare al Planului de Îngrijire), Berta Achim, Aurelia Cîrligean, Mariana Mădăras, Vasile Miskolczi.



Spitalul Județean de Urgență din Baia Mare, vizitat de Premierul României și Ministrul Sănătății

În 18 mai 2019, la Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” din Baia Mare a fost prezent Premierul României, Viorica Dăncilă, alături de Ministrul Sănătății, Sorina Pinte, prefectul județului Maramureș, Vasile Moldovan, președintele Consiliului Județean Maramureș, Gabriel Zetea și alți reprezentanți guvernamentali. Oficialitățile au vizitat Unitatea de Primire Urgențe și Laboratorul de Radioterapie, au purtat discuții cu pacienții și cu personalul medical al spitalului. Una din pacientele Laboratorului de Radioterapie a adresat cuvinte de mulțumire Ministrului Sănătății. „Mi-a mulțumit că am făcut posibil să existe radioterapie la Baia Mare, având în vedere că este o pacientă cu o afecțiune oncologică și, teoretic, pentru radioterapie ar fi trebuit să meargă în alte centre”, a declarat Ministrul Sănătății, Sorina Pinte.

În cadrul întâlnirii cu cadrele medicale s-a abordat problema pensionării femeilor, precum și stabilirea unei zile naționale a medicului din România. La finalul vizitei, Premierul Viorica Dăncilă a declarat că Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” din Baia Mare este un exemplu de bune practici pentru alte spitale din țară. „Am văzut că aici e un colectiv foarte implicat care împreună cu Consiliul Județean Maramureș au reușit să se doteze, au reușit să creeze un val de încredere pentru pacienții din zonă și nu numai. Am discutat cu medicii de aici, am văzut implicare lor și, așa spune, sufletul care-l pun în tot



ceea ce fac. Am vrut să văd acest spital și pentru faptul că aici a fost manager Ministrul Sănătății, Sorina Pinte, și am vrut să văd ce a putut realiza și care e impresia colectivului de aici referitor la Ministrul Sănătății. Eu personal am o impresie foarte bună despre Sorina Pinte”, a mai precizat Viorica Dăncilă.



Premierul României a stat de vorbă cu o pacientă în vârstă, care se tratează în Centrul de Radioterapie din Baia Mare, și care a arătat că are încredere în medicii băimăreni. Ministrul Sănătății, ec. Sorina Pinte a declarat că, în urma discuțiilor pe care le-a purtat cu bolnava, aceasta i-a mulțumit că a luptat pentru realizarea acestui centru aici, deoarece fiind în etate, deplasarea în alte zone ale țării ar fi fost mult mai dificilă.



„Am vrut să văd acest spital și pentru că acesta a fost condus, până în urmă cu un an și câteva luni, de actualul Ministru al Sănătății, Sorina Pinte, și am dorit să văd ce a realizat în anii în care a fost manager al acestei unități medicale. Personal am o impresie foarte bună despre Ministrul Sorina Pinte și despre colaborarea pe care o avem la nivelul Guvernului României. În urma discuțiilor pe care le-am avut cu medicii de aici, o problemă care a fost ridicată a fost cea privind vârsta de pensionare a femeilor medici, dar sunt convinsă că, după ce voi cunoaște toate detaliile și voi sta de vorbă cu Ministrul Sănătății, vom găsi o soluție”

- a declarat Premierul Viorica Dăncilă



Noul Director Medical al Spitalului Județean, Dr. Margareta Pîrvănoiu

Începând de luni, 13.05.2019, Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” Baia Mare are un nou director medical interimar. Este vorba despre dr. Margareta Pîrvănoiu, medicul care coordonează secția de Neonatologie a spitalului, de peste 4 ani.

„Sunt un om de echipă, pentru care colaborarea și comunicarea reprezintă o prioritate. În spitalul nostru lucrează profesioniști și am convingerea că vom reuși să acționăm pentru buna desfășurare a activității medicale, atât în beneficiul cadrelor, cât și a pacienților. Onestitatea, transparența și încrederea au un rol foarte important în obținerea rezultatelor favorabile”.

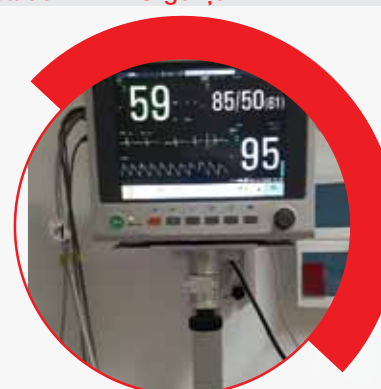
Dr. Margareta Pîrvănoiu

Absolventă a Universității de Medicină și Farmacie din București, medic primar pediater cu masterat în Terapie Intensivă Neonatală, competență în ecocardiografie și management sanitar, dr. Margareta Pîrvănoiu își preia noile atribuții încrezătoare în echipa medicală a spitalului. „Sunt un om de echipă, pentru care colaborarea și comunicarea reprezintă o prioritate. În spitalul nostru lucrează profesioniști și am convingerea că vom reuși să acționăm pentru buna desfășurare a activității medicale, atât în beneficiul cadrelor, cât și a pacienților. Onestitatea, transparența și încrederea au un rol foarte important în obținerea rezultatelor favorabile”, a declarat noul director medical interimar.



Executivul Spitalului îi urează mult succes în noua funcție, iar domnului dr. Prie Andrei, cel care a fost, până în prezent, director medical interimar, îi mulțumește pentru întreaga colaborare.

„O felicit pe doamna dr. Margareta Pîrvănoiu. Este un medic cu o experiență de peste 20 de ani în sistemul medical, cunoscută pentru rezultatele excepționale întreprinse în activitatea de specialitate și în dezvoltarea unor proiecte dedicate copiilor, în special a celor care au necesitat terapie intensivă. Doresc să îi mulțumesc și domnului dr. Prie Andrei pentru implicarea în asigurarea unei conduceri eficiente”, a declarat dr. Pop Vasile-Ioan, manager interimar al Spitalului Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” Baia Mare.



Volumul de muncă desfășurat în Unitatea de Primire Urgențe (UPU) a Spitalului Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” Baia Mare este uriaș.



Peste 200 de persoane au ajuns la urgență în 1 mai

În doar 24 de ore, echipele de specialiști din cadrul UPU au acordat asistență medicală pentru 215 persoane. Doar 56 dintre aceștia au reprezentat cazuri critice, de cod roșu și galben, restul fiind încadrați la codurile verde, albastru sau alb.

Din totalul celor care au ajuns la UPU în minivacanța de 1 mai, 46 de pacienți au rămas internați, 13

au fost transferați către alte unități medicale, în timp ce 150 de pacienți au fost trimiși la domiciliu, după ce au beneficiat de evaluare și tratament de urgență.

Unitatea de Primire Urgențe a Spitalului Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” Baia Mare asigură triajul, evaluarea și tratamentul de urgență pentru pacienții care se prezintă la spital spontan sau care sunt transportați cu ambulanțele.

La sosirea pacienților în UPU se face triajul acestora și, raportat la funcțiile vitale, acuze și starea clinică a acestora, pacienții sunt îndrumați spre unul din cabinetele din Unitatea de Primire Urgențe.

În cursul anului 2018 s-au efectuat 84.860 de consultații și intervenții.

Tot în data de 1 mai, un elicopter SMURD a asigurat transferul unei paciente de la unitatea medicală din Baia Mare, la Cluj-Napoca. Bolnava, în vârstă de aproximativ 50 de ani, prezenta o malformație vasculară cerebrală.





27 de cadre medicale au finalizat Modulul I al cursului de Educator perinatali certificați

„De nenumărate ori, am văzut pe rețelele de socializare informații, mai mult sau mai puțin exacte, despre perioada perinatală.

Este foarte important ca persoanele care educă mamele și viitoarele mame să fie certificate pentru a putea furniza informații de actualitate, legate de acest subiect. Organizația Mondială a Sănătății recomandă, dar noi trebuie să ne adaptăm la fiecare copil și părinte, în parte”

Dr. Margareta Pîrvănoiu,
director medical interimar

În acest context, Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” Baia Mare, în parteneriat cu Asociația SAMAS, la inițiativa medicului șef al secției de Neonatologie, dr. Pîrvănoiu Margareta a demarat o acțiune de pregătire a cadrelor medicale, în vederea certificării ca educatori perinatali.

Astfel că, 3 medici, 23 de asistenți medicali și 1 psiholog, care activează în secțiile de Neonatologie sau Pediatrie, au finalizat cu bine Modulul I. „Prima sesiune, cea de nutriție perinatală, ne-a adus în actualitate importanța alimentației pe parcursul sarcinii, diversificarea alimentației sugarului, alimentația copilului în primii 2 ani de viață, principii de alimentație sănătoasă a copilului cu vârsta mai mare de 2 ani, dar și importanța unei comunicări eficiente. Comunicarea între medic și mame, controalele

efectuate atât în perioada sarcinii, cât și perinatală sunt foarte importante. Trebuie eliminată teama de a adresa întrebări specialistului, totul se învață pas cu pas”, a completat dr. Pîrvănoiu Margareta.

Pentru a dobândi calificarea de educator perinatal, cadrele medicale, care fac parte din acest program, mai au de parcurs încă 3 module (modulul de alăptare, modulul despre fiziologia sarcinii și a perioadei perinatale, modulul despre naștere naturală și naștere medicalizată) și un examen complex, până la finalul lunii mai. Obiectivul programului este de a sprijini accesul cadrelor medicale la informații de actualitate, legate de perioada perinatală, pentru a putea oferi gravidelor și mamelor servicii de sănătate maternă în primele 1000 de zile.

Specialiștii de la Spitalul Județean încurajează alăptarea bebelușului

Cadrele medicale din Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” Baia Mare își actualizează informațiile legate de perioada perinatală și încurajează mamele să își hrănească bebelușii la sân, deoarece există o serie de beneficii atât pentru copil, cât și pentru mamă.

În ceea ce privește copilul, medicul șef al secției de Neonatologie, dr. Pîrvănoiu Margareta a precizat că „laptele matern îl protejează de infecții, prin imunoglobulinele și enzimele pe care le conține, reduce riscul diabetului zaharat de tip I și II, riscul obezității, al hipercolesterolemiei, enterocolitei necrozante, retinopatiei, reduce riscul alergic și al astmului bronșic, precum și riscul sindromului de moarte subită a bebelușului. În plus, laptele matern este mereu la temperatura optimă, steril și nu necesită nicio resursă financiară pentru familie”.

Specialiștii mai susțin că mama care alăptează revine la greutatea dinaintea sarcinii mai repede și poate beneficia de o protecție contraceptivă de 98% (în primele 6 luni, dacă menstruația nu s-a reinstalat și copilul este alăptat exclusiv, cu un interval maxim de 6 ore între două mese, în fiecare ciclu de 24 de ore). În cazul femeilor cu diabet de tip I, studiile au arătat că, în timpul alăptării, prin conversia continuă a

glucozei în galactoză și lactoză, cantitatea de insulină necesară poate să fie scăzută cu 27%. Există o legătură demonstrată de multe studii între alăptare și descreșterea riscului de cancer ovarian și de sân. Riscul scade, cu cât perioada de alăptare pe parcursul vieții este mai lungă.

Nu în ultimul rând, „alăptarea favorizează atașamentul și construirea unei relații apropiate, ocrotitoare între mamă și bebeluș, stimulează dezvoltarea creierului și asigură o dezvoltare emoțională armonioasă a copilului. În același timp, studiile privind depresia postpartum demonstrează că mamele care își hrănesc bebelușii la sân suferă mai rar sau fac forme mai ușoare ale acestei afecțiuni”, explică Roman Corina, psiholog clinician specialist în cadrul secției Neonatologie a spitalului județean.





Șanse de salvare crescute, prin aplicația „APEL 112”

Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” Baia Mare se alătură demersului de interes public care vine în sprijinul nemijlocit al cetățeanului, în vederea promovării Aplicației „APEL 112”.

În acest sens, vă transmitem că, la data de 15 februarie 2019, Serviciul de Telecomunicații Speciale (STS) a lansat aplicația „APEL 112” pentru telefoane mobile, care permite transmiterea coordonatelor GPS în momentul inițierii unui apel către Sistemul Național Unic pentru Apeluri de Urgență 112. Astfel, agențiile specializate pot interveni mai rapid și eficient pentru a crește șansele de salvare în situații care pun în pericol viața, proprietatea și mediul înconjurător.

Aplicația permite transmiterea localizării apelanților 112 atunci când apelul de urgență este generat dintr-o rețea națională de telefonie mobilă.

Utilizarea aplicației presupune activarea și existența serviciilor de date (acces Internet) și a serviciului de localizare (GPS) ale telefonului mobil. În lipsa serviciului de date, poziția apelantului va putea fi totuși comunicată operatorului 112 în timpul conversației telefonice pentru că aplicația permite afișarea coordonatelor GPS.

Aplicația „Apel 112” este gratuită și poate fi descărcată și instalată pe telefonul mobil din magazinele de aplicații Google Play și App Store, începând de astăzi, 15 februarie.

Aplicația este compatibilă cu telefoanele mobile cu sisteme de operare Android și iOS. Versiunile minime suportate de sistemele de operare ale telefoanelor mobile sunt iOS 5 și Android 4.4.

Pentru a putea folosi aplicația într-un caz de urgență, utilizatorul trebuie să introducă în aplicație numărul sau numerele de telefon, în cazul în care în telefonul mobil sunt două cartele SIM cu servicii de date active. Folosirea aplicației nu necesită înregistrarea în sistemul



informatic al 112 a apelantului sau a numărului/ numerelor de telefon pe care acesta îl/le deține.

La prima accesare a aplicației, utilizatorul trebuie să accepte Termenii și Condițiile, apoi dacă informația de localizare este disponibilă, pe ecranul telefonului sunt afișate latitudinea și longitudinea corespunzătoare poziției. Acuratețea informațiilor de localizare depinde de calitatea semnalului GPS, iar precizia poate varia de la câteva zeci de metri până la câteva sute de metri.

La utilizarea butonului „Apelare 112” sau „Transmitere poziție”, aplicația

extrage și transmite informațiile de localizare asociate telefonului mobil, în format AML (Advanced Mobile Location), către sistemul informatic al 112. Aceste informații vor fi prelucrate și puse la dispoziția operatorilor 112 și a agențiilor specializate numai în asociere directă cu un apel de urgență 112 generat de la numărul de telefon de pe care a fost transmisă informația de localizare.

La nivel european sunt și alte țări în care instituțiile sau autoritățile cu atribuții în gestionarea apelurilor de urgență au pus la dispoziția populației aplicații similare celei dezvoltate de către Serviciul de Telecomunicații Speciale, de exemplu: Finlanda, Austria, Slovenia, Lituania.



Campanie de testare a sănătății inimii în Dumbrăvița



Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” din Baia Mare continuă seria proiectelor de creștere a gradului de sănătate a angajaților și prevenția bolilor grave. Potrivit principiului „mai bine să previi decât să tratezi”, compania a derulat de-a lungul timpului numeroase campanii dedicate în special bolilor cu incidență mare asupra populației. Ultima campanie de acest fel, realizată în parteneriat cu UAC Europe a avut rolul de a testa gratuit sănătatea inimii, pentru locuitorii comunei Dumbrăvița.

Bolile de inimă reprezintă, din păcate, principala cauză de deces din România. 150.000 de români se sting anual din cauza problemelor cardiace, ceea ce reprezintă 60% din totalul deceselor înregistrate pe întreg teritoriul țării noastre. Principalii factori de risc sunt hipertensiunea, obezitatea, fumatul și sedentarismul, susțin specialiștii. Și, tot din păcate, pacienții ajung la medic prea târziu. Cele mai multe afecțiuni putând fi tratate cu succes, cu condiția să fie descoperite la timp.

Tocmai pentru acest lucru, în luna aprilie, în preajma Zilei Mondiale

a Sănătății, Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” din Baia Mare a organizat în parteneriat UAC Europe, o campanie gratuită pentru testarea sănătății inimii, prin efectuarea unei electrocardiograme atât pentru angajați, cât și pentru cetățenii din comună.

Astfel, marți, 16 aprilie, între orele 10-14, la Centrul Afterschool „Sf. Apostol Andrei” din comuna Dumbrăvița, locuitorii din comună au putut efectua gratuit această testare. Cu sprijinul personalului de la Laboratorul de Explorări Funcționale, a Asistentului - șef Daniela Maria Sabău și asistentelor

medicale Nicoleta Scoarță și Ana Blidar, peste 50 de dumbrăvițeni au efectuat electrocardiograme gratuite. Rezultatul electrocardiogramei s-a dat pe loc, iar în cazurile în care au fost depistate complicații, pacienții au fost îndrumați spre un consult cardiologic, la Spitalul Județean de Urgență din Baia Mare.



Aparatură și instrumentar chirurgical de 80.000 de lei, donate la Spitalul Județean de Urgență

Asociația Prietenii Spitalului „Dr. Constantin Oprea” a donat Spitalului Județean de Urgență din Baia Mare, în cadrul proiectului de înființare a Compartimentului de Chirurgie Cardio - Vasculară, instrumentar chirurgical și aparatură medicală în valoare de 80.000 de lei.

Aparatura a fost predată de către reprezentantul asociației în 17 aprilie 2019, în prezența managerului interimar dr. Pop Vasile-Ioan, a medicului coordonator al Compartimentului de Chirurgie Cardio-Vasculară, dr. Hânsa Tiberiu și a medicului șef al secției de Cardiologie, dr. Pop Călin.

Aceasta este a doua donație făcută pentru înființarea acestui departament și a fost posibilă datorită susținerii consistente a firmei SIFA INTERNATIONAL.

Până în prezent, doar pentru acest departament, asociația, împreună cu firma anterior menționată, a donat aparatură medicală în valoare de 50.000 de euro.



„În total, de-a lungul existenței sale, asociația a donat spitalului județean opt aparate medicale în valoare de aproximativ 180.000 de euro. Mulțumim tuturor donatorilor, persoane fizice sau firme care susțin cauza noastră, mai precis dotarea spitalului județean cu aparatură medicală nouă și performantă, în beneficiul pacienților maramureșeni și nu numai. Puteți direcționa în continuare, până la 31 iulie, 2% din impozitul pe venit, prin formularul 230, către asociația noastră. Aceste donații vor fi folosite în beneficiul dumneavoastră și al tuturor maramureșenilor prin creșterea calității serviciilor de sănătate din județul nostru. Firmele pot direcționa 20% din impozitul pe profit pentru îmbunătățirea sistemului de sănătate din Maramureș de care vor beneficia și angajații lor. Toate acestea se pot face în contul nostru, Asociația Prietenii Spitalului «Dr. Constantin Oprea» - RO09BRDE250SV48742102500 BRD Baia Mare. Doar realizând împreună lucruri bune și folositoare pentru noi toți, putem arăta că suntem o comunitate puternică și sudată. Vă mulțumim! Ajută pentru a fi ajutat!”

Călin Herteg, vicepreședintele Asociației Prietenii Spitalului „Dr. Constantin Oprea”